



# PROGRAMMES D'ACCOMPAGNEMENT EN ENTREPRISE



---

**NOVA-S Académie**

mail: [ecaterina.ojevan@gmail.com](mailto:ecaterina.ojevan@gmail.com)

Tel. 06 37 60 81 65

Site web : [www.nova-s-academie.fr](http://www.nova-s-academie.fr)



**NOVA-S Académie** a été créée par **Ecaterina Ojevan**, architecte et peintre, après plus de **15 ans d'expérience** dans les beaux-arts et en architecture. **Des années de pratique en tant que formatrice en peinture** lui ont permis de développer **un programme spécifique destiné aux entreprises**, alliant créativité, bien-être et cohésion d'équipe.



Grâce à cette expertise, **NOVA-S Académie** propose aujourd'hui **une approche artistique innovante**, sensible et parfaitement adaptée aux besoins des organisations modernes.

Notre approche est **entièrement personnalisée**, et chaque entreprise bénéficie d'un accompagnement conçu spécialement pour elle.

**NOVA-S Académie est affiliée à Auxime, organisme de formation certifié Qualiopi pour les actions de formation, permettant ainsi l'accès aux financements OPCO pour les entreprises.** Pour toute demande de prise en charge OPCO, un délai de 2 à 3 semaines est à prévoir pour le traitement et la validation du dossier.

**Pour toute demande de formation**, contactez-nous  
par mail : [ecaterina.ojevan@gmail.com](mailto:ecaterina.ojevan@gmail.com)  
par téléphone : 06 37 60 81 65  
ou à l'aide du formulaire de contact sur le site web :  
[www.nova-s-academie.fr](http://www.nova-s-academie.fr)

**Nous nous engageons** à vous répondre sous un délai de **deux jours** ouvrés. La date de début de formation sera envisagée au mieux en fonction de vos besoins, disponibilités, préférences et contraintes. Le délai de mise en place de la formation peut également dépendre du mode de financement choisi.

## La méthode inNOVAnte de NOVA-S Académie: la Synergie Créative



+



+



+



### 1. Activation cérébrale (neurogymnastique créative)

**Débloquez le potentiel du cerveau par le mouvement.**

Chaque geste active de nouvelles connexions, améliore la concentration et libère la créativité.

→ **Résultats immédiats** : plus d'énergie mentale, plus de clarté, plus d'idées.

### 2. Immersion sonore (sonothérapie)

**Transformez l'ambiance en un moteur de performance.**

Les vibrations sonores apaisent, recentrent ou stimulent, selon l'objectif de l'atelier :

calme profond, créativité décuplée ou dynamique de groupe renforcée.

→ **L'effet "reset" qui ouvre la voie à une collaboration plus fluide.**

### 3. Expression visuelle (dessin guidé)

**Canalisez l'intuition et révélez le potentiel créatif.**

Le geste graphique libère la pensée, clarifie les idées et reconnecte chacun à ses ressources internes.

→ **Un outil puissant pour visualiser, créer, oser.**

### 4. Harmonie colorée (chromothérapie)

**Remodelez l'énergie du groupe.**

Bleus apaisants, jaunes optimistes, rouges stimulants... Chaque teinte devient un outil stratégique pour révéler la confiance, dynamiser la créativité ou installer une cohésion immédiate.

**La couleur guide l'émotion — et l'émotion guide la réussite.**

# NOVA-S Académie

Une école de dessin inNOVante  
au service des entreprises.



## Les bienfaits d'activité artistique :



### ***Liens sociaux en entreprise:***

- **Amélioration de la communication et l'écoute**

Les activités artistiques encouragent le dialogue, et l'échange d'idées.

- **Valorisation de la diversité des personnalités**

Chaque création révèle un regard unique, favorisant le respect, l'empathie et l'acceptation des différences.

- **Création d'un sentiment d'appartenance**

Les œuvres réalisées en groupe deviennent le symbole visuel de l'unité et de la force collective.



### ***Productivité augmentée:***

- **Amélioration de la concentration**

Créer demande une pleine présence, ce qui renforce la capacité à se focaliser et à éviter les distractions.

- **Créativité accrue = solutions nouvelles**

L'art stimule la pensée innovante et aide à trouver des idées plus originales et efficaces face aux défis professionnels.

- **Réduction de la charge mentale**

Créer aide à sortir du surmenage et à retrouver un état plus équilibré, favorable à la clarté mentale.



### ***Qualité de Vie au Travail:***

- **Stimulation des zones cérébrales du bien-être**

La création artistique active des circuits liés au plaisir et au calme intérieur, favorisant motivation, humeur stable et énergie positive.

- **Meilleure récupération psychologique**

L'activité artistique agit comme une pause active régénératrice : plus d'énergie, moins de fatigue mentale et une stabilité émotionnelle renforcée.



## Ateliers réguliers « Energie et Création » 12 séances hebdomadaires

Les ateliers « **Energie et Création** » seront organisés chaque semaine pendant 3 mois pour installer des habitudes durables de bien-être, de créativité et de cohésion au sein des équipes.

Ce programme propose une **récréation active** mêlant arts visuels, chromothérapie, sonothérapie et neurogymnastique, afin de réduire le stress et stimuler l'énergie créative.

### Objectifs

- Améliorer le bien-être de manière durable
- Stimuler la créativité individuelle et collective
- Renforcer la cohésion et la communication interne
- Augmenter l'efficacité personnelle

### Résultats attendus

Au fil des semaines, les collaborateurs gagnent en clarté mentale, en équilibre émotionnel et en motivation, ce qui crée un impact durable sur leur qualité de vie au travail.

### Accessibilité

Ces ateliers sont destinés à **tous les employés**, quels que soient leur fonction ou leur expérience. **Aucun niveau artistique n'est requis** : chaque séance est pensée pour être accessible, simple et agréable pour tous.

**Durée du cycle** : 12 semaines

**Durée d'un atelier** : 1h

**Emplacement** : Dans les locaux de l'entreprise

**Nombre de participants** : 6 à 12 personnes par atelier

**Tarif** : 40 € HT par personne par atelier



## Ateliers réguliers « Performance & Cohésion » 10 séances hebdomadaires

Le programme « **Performance & Cohésion** » a été conçu pour renforcer l'efficacité collective grâce à une combinaison unique d'outils créatifs, sensoriels et cognitifs.

### Objectifs

- Soutenir les équipes RH, commerciales, managériales et relation client dans la gestion d'un rythme de travail intense
- Développer un haut niveau d'énergie et de motivation collective
- Stimuler la créativité et la capacité d'adaptation dans le quotidien professionnel
- Favoriser un climat relationnel positif, propice à la performance

### Résultats attendus

Des équipes plus réactives, engagées et mieux organisées  
Une coopération renforcée entre les différents services  
Une énergie professionnelle plus stable et durable  
Une plus grande créativité dans la résolution de problèmes

### Accessibilité

Ce cycle est adapté à **toutes les équipes internes** : RH, commerciaux, managers, relation client, administratif ou support. Aucun prérequis ni compétence artistique n'est nécessaire : les ateliers sont **guidés, simples et accessibles** à tous.

**Durée du cycle** : 10 semaines

**Durée d'un atelier** : 1h

**Emplacement** : Dans les locaux de l'entreprise

**Nombre de participants** : 6 à 12 personnes par atelier

**Tarif** : 40 € HT par personne par atelier



## Atelier découverte offert

Pour chacun de ces deux cycles, « **Energie et Création** » et « **Performance & Cohésion** » NOVA-S Académie propose un atelier de découverte d'une heure, entièrement gratuit, permettant aux équipes et aux décideurs d'expérimenter la méthode avant la signature du contrat de formation.

### Cet atelier introductif offre la possibilité :

- de découvrir le **programme**, ses objectifs et sa structure,
- de tester les techniques utilisées (arts visuels, chromothérapie, sonothérapie, neurogymnastique),
- d'évaluer l'adéquation de l'approche avec les besoins de l'entreprise,
- de ressentir immédiatement les premiers bénéfices sur l'énergie, la concentration et la cohésion.

### Résultats attendus

**Ce temps d'exploration permet une prise de décision éclairée et garantit un accompagnement parfaitement adapté aux réalités de chaque équipe.**

**Durée d'un atelier :** 1h

**Emplacement :** Dans les locaux de l'entreprise

**Nombre de participants :** 6 à 12 personnes par atelier

**Tarif :** gratuit



## Atelier « Signature » – Peinture sur toile

**Un moment féerique pour célébrer et rassembler les équipes!**

L'atelier «**Signature**» est une séance ponctuelle de **2h30**, idéale comme cadeau d'entreprise, moment festif ou parenthèse bien-être pour remercier une équipe ou célébrer une réussite.

### **Une expérience artistique unique.**

Chaque participant crée sa propre **œuvre sur toile en acrylique**, guidé pas à pas dans une ambiance douce, inspirante et sensorielle.

Grâce à la sonothérapie, la chromothérapie et une courte neurogym créative, l'atelier devient un véritable voyage artistique, accessible à tous.

**Chaque participant repart avec sa toile**, une création unique — sa propre **signature créative**.

### **Objectifs de l'atelier**

- Récompenser et valoriser les équipes
- Stimuler la créativité et l'expression personnelle
- Renforcer la cohésion et la communication
- Apaiser le stress et dynamiser l'énergie collective
- Créer un moment mémorable et fédérateur

### **Accessibilité**

L'atelier « **Signature Créative** » est **ouvert à tous**, quel que soit le niveau artistique ou l'expérience préalable.

**Durée d'atelier :** 2.30h

**Emplacement :** Dans vos locaux ou forfait salle

**Nombre de participants :** 6 à 15 personnes par atelier

**Tarif :** 90 € HT par personne



## Team-building « Boom Créatif »

### Un atelier puissant pour libérer l'énergie et renforcer la cohésion

Le team-building « **Boom Créatif** » est une expérience immersive de **4 heures**, conçue pour dynamiser les équipes, stimuler la créativité et renforcer les liens dans une ambiance inspirante et collaborative.

Chaque participant réalise une **toile personnelle** sur un **thème commun**.

À la fin de l'atelier, toutes les toiles sont **assemblées pour former un tableau collectif**, véritable symbole de la cohésion de l'équipe.

Cette œuvre reste **dans les locaux de l'entreprise**, comme un rappel durable de la créativité et de l'unité du groupe.

### Résultats attendus

- Une équipe plus soudée et motivée
- Une dynamique positive renouvelée
- Une communication plus fluide
- Une œuvre collective à exposer, rappel durable de la cohésion

### Accessibilité

Ouvert à **tous les employés**, sans niveau artistique requis

Atelier guidé, simple et bienveillant

Matériel entièrement fourni

**Durée d'atelier : 4h**

**Emplacement :** Dans vos locaux ou forfait salle

**Nombre de participants :** 6 à 20 personnes

**Tarif :** 180 € HT par personne

## Comment commander votre atelier ?

### **1. Prise de contact**

Par téléphone ou par e-mail, nous définissons ensemble :

- le type d'atelier souhaité (ponctuel, cycle, team-building),
- la date envisagée,
- le nombre de participants,
- les besoins spécifiques de votre équipe.

### **2. Proposition & devis personnalisé**

À la suite de notre échange, un **devis détaillé** vous est envoyé, incluant :

- les objectifs de l'intervention,
- le contenu de l'atelier,
- les modalités pratiques,
- le tarif global.

### **3. Validation de la commande**

La réservation est confirmée après :

- la **signature du devis** ou la réception d'un **bon de commande**,
- et le versement d'un **acompte de 30 %**.

Cet acompte garantit la réservation de la date et du matériel.

### **4. Organisation de l'atelier**

Nous préparons l'ensemble des éléments nécessaires :

- matériel artistique,
- supports pédagogiques,
- logistique adaptée à votre espace.
- Un point est réalisé avant l'atelier pour ajuster les derniers détails.

### **5. Intervention dans vos locaux**


Nous intervenons à la date convenue, dans vos locaux ou au sein de **NOVA-S Académie**, pour une séance fluide, structurée et bienveillante.

→ À la fin, chaque participant repart avec sa création, et l'œuvre collective peut être installée dans vos locaux.

### **6. Facturation & paiement**

Après l'atelier, la facture finale est envoyée, déduction faite de l'acompte déjà versé.

Le solde est à régler selon les modalités convenues



Pour toute demande d'information, de devis ou de réservation, nous restons à votre disposition.

---

**Contactez NOVA-S Académie:**

**Ecaterina Ojevan**

Fondatrice & Formatrice – NOVA-S Académie

**Adresse :** Lyon

**Téléphone :** 06 37 60 81 65

**E-mail :** [ecaterina.ojevan@gmail.com](mailto:ecaterina.ojevan@gmail.com)

**Site web :** [www.nova-s-academie.fr](http://www.nova-s-academie.fr)

---

Nous serons ravis d'échanger avec vous pour construire un atelier adapté aux besoins et à la dynamique de votre équipe.